

FONCTIONNEMENT DES MARCHES

A COMPTER DU MERCREDI 15 JUILLET 2020

Les coachs :

- François
- Geneviève
- Ginette
- Marie-France
- *Gilbert (Joker)*

réguleront le groupe rapide : entre 4,8 et 5 km/h

et le groupe modéré : entre 4,1 et 4,3 km/h

et seront interchangeables

- Gilles et Jean-Louis encadreront le groupe de marche douce.
Ils jugeront de la vitesse de progression en fonction des adhérents présents.

Il sera interdit de dépasser le ou les coach(s) à l'avant du groupe.

Afin de les différencier, les encadrants porteront le gilet jaune.